



www.capam.fr

Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvables



CROIX et son beau jardin HEM et ses beaux quartiers

Le CAPAM vous invite à cette sortie automnale d'une demi-journée le

DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018

Venez nombreux vous détendre et vous oxygéner dans les parcs et les quartiers très agréables de Croix et Hem sur **un circuit de 9 km 500**.

Rendez-vous 14h05 pour un départ à 14h15 précises.
Parking de la résidence Flandre avenue de Flandre à Croix.

Itinéraire

Boulevard de la Marne vers Lille. Tournez à gauche au Triez. Au stop à droite. Premier rond point à droite, deuxième rond point à gauche. Continuez toujours tout droit jusqu' à l' avenue de Flandre (boulevard Roubaix-Croisé Laroche). Tout de suite à droite, sur la latérale, entrée de la résidence Flandre. Entrez sur le parking et gardez-vous s' il y a de la place. Sinon stationnez sur le boulevard.

Programme

Nous ferons le tour du **parc Barbieux**. C' est une oeuvre d' art paysagère créée en 1863 qui vient d' être réhabilitée (2014-2018): allées rénovées, nouveaux bancs et jeux, intérieur de la grotte restauré, étang vidé et curé. Ce site a été classé jardin remarquable en 2010.

Nous cheminerons ensuite dans **les beaux quartiers de Hem** en passant par **les jardins Stevens -Mallet**. Du nom de l' architecte de la villa Cavrois, ce parc a été inauguré en avril 2016. Des chemins guident vers des jardins à thèmes, un sous-bois tandis que l' allée centrale mène à un amphithéâtre de verdure.

Retour aux voitures vers 16h30

Gaëtane Leman 03 20 82 76 36
Jean-Jacques Biesbrouck 06 33 47 17 42